

Nuovi modelli di cura

Prevenzione e terapie integrate della sofferenza e dei disturbi psichici

8.30 Registrazione dei
partecipanti

9.00 Saluti istituzionali

*Lisa Cacia, Enrico Bartolini, Mauro
Bologna, Roberto Giuria*

I Sessione

**Nuovi modelli di prevenzione
e cura: le basi scientifiche**

Moderatore: Marco Vaggi

9.30 Le Depressioni: fattori
di rischio e sviluppo
neurobiologico

Mario Amore

10.10 Infiammazione e cervello

Mauro Bologna

10.50 Pausa

11.05 La plasticità del cervello
nei disturbi affettivi

Benedetta Conio, Paola Magioncalda

11.45 Le psicoterapie, evidenze
scientifiche di efficacia
e di economicità

David Lazzari

12.25 Le basi scientifiche
del cambiamento in psicologia
e psichiatria

Francesco Bottaccioli

13.05 Domande ai relatori

18 febbraio 2017

**Aula Polivalente
S. Salvatore**

ex Chiesa S. Salvatore

P.zza Sarzano, Genova

Una crescente ricerca clinica e sperimentale consente un nuovo inquadramento dei determinanti della salute psichica, superando la vecchia scissione tra il paradigma biologico e quello socio-psicologico.

Di fronte a una ricerca fisiopatologica che converge nell'identificazione di vie comuni ai classici disturbi psichici, che comprendono la qualità delle relazioni individuali e sociali, i comportamenti individuali e le relazioni tra i sistemi biologici e la dimensione psichica, diventa urgente superare il vecchio modello terapeutico centrato sulla monoterapia farmacologica e disegnare nuovi scenari e modelli di prevenzione e cura integrata.

La giornata di studio si pone l'obiettivo di mettere in comune conoscenze scientifiche e cliniche, sottoposte al vaglio dell'evidenza, provenienti da vari ambiti, come la consulenza psicologica e la psicoterapia in ambito privato e pubblico, la meditazione, l'alimentazione, la medicina manuale, l'attività fisica, la nutraceutica.

Il Sessione

**Prevenzione e terapie
non farmacologiche**

Moderatore: Giovanna Ferrandes

14.30 Modello di integrazione
funzionale nel trattamento
delle psicosi

Mara Donatella Fiaschi

15.00 Meditazione e sintomatologia
ansiosa e depressiva: i risultati
di una sperimentazione in corso

Anna Giulia Bottaccioli

15.30 L'asse cervello-intestino

Ilaria Demori

16.00 Pausa

16.15 Dieta e movimento come
prevenzione e terapia dei disturbi
psicologici e psichiatrici

Sara Massone

16.45 Le terapie manuali nella
prevenzione e cura dei disturbi
psicologici e psichiatrici

Diego Lanaro

17.15 Depressione e malattia
parodontale

Elettra Giuria

17.30 Domande ai relatori e dibattito

Prospettive

17.45 *M. Amore, F. Bottaccioli, M.D. Fiaschi*

Relatori e moderatori: *Mario Amore* ordinario di psichiatria, direttore Clinica psichiatrica, Università di Genova / *Mauro Bologna* ordinario patologia generale Università dell' Aquila, Presidente SIPNEI / *Anna Giulia Bottaccioli* medico, specializzanda in medicina interna, Sipnei Lazio / *Francesco Bottaccioli* direzione Master Pnei e Scienza della cura integrata, Università dell'Aquila / *Lisa Cacia* presidente ordine psicologi Liguria, dirigente psicologa asl 3 / *Benedetta Conio* medico, specializzanda in psichiatria, Clinica Psichiatrica Università di Genova / *Ilaria Demori* ricercatrice di Fisiologia Università di Genova, segretaria sezione ligure SIPNEI / *Giovanna Ferrandes* direttore U.O. psicologia Clinica e psicoterapia IRCCS AOU S. Martino IST Genova, consigliere O.P. Liguria / *Mara Donatella Fiaschi* vicepresidente ordine psicologi Liguria, dirigente psicologa asl 3 / *Elettra Giuria* Laureata in Igiene Dentale Università degli Studi di Genova / *Roberto Giuria* medico odontoiatra, coordinatore sezione ligure SIPNEI / *Diego Lanaro* biologo sanitario, dottore di ricerca, osteopata, sezione ligure SIPNEI / *David Lazzari* esecutivo nazionale Ordine degli psicologi, past-president SIPNEI / *Paola Magioncalda* medico psichiatra Clinica Psichiatrica Università degli Studi Genova / *Sara Massone* biologa nutrizionista, dottore di ricerca, sezione ligure SIPNEI / *Marco Vaggi* direttore DSMDip. Asl 3 Genovese.

Segreteria scientifica: Mario Amore, Francesco Bottaccioli, Ilaria Demori, M.D. Fiaschi. **Segreteria organizzativa:** Barbara Arletti, Irene Sassi