

**CORSO INTENSIVO DI BASE PNEIMED, MEDITAZIONE A INDIRIZZO PNEI.**

**DUE EDIZIONI**

**25-28 APRILE 2013**

**31 OTTOBRE-3 NOVEMBRE 2013**

**opportunità ECM: 17 crediti**

**Sede:** Roma, via Trionfale 65 (zona Prati, Fermata Ottaviano della Metro A, direzione Battistini)

**Durata:** 4 giorni per un totale di 30 ore di insegnamento teorico e pratico.

**Periodo:** I EDIZIONE: 25-28 Aprile 2013. II EDIZIONE: 31 Ottobre-3 Novembre

**Orario:** 9-13//14,00-18,00. L'ultimo giorno 8-14

**Modalità:** Lezioni scientifiche (Francesco Bottaccioli) ed insegnamenti di tecniche di rilassamento e antistress (Antonia Carosella), secondo un modello di alternanza sperimentato da anni.

**Argomenti delle lezioni teoriche**

1. Le relazioni psiche-cervello-corpo: presentazione sintetica generale
2. Le influenze del cervello sul corpo: sistema dello stress e malattie
3. Le influenze del cervello sul corpo: emozioni e malattie
4. Le influenze del corpo sul cervello: il cibo
5. Le influenze del corpo sul cervello: l'attività fisica
6. Gli effetti delle tecniche antistress sul cervello e sulla salute in generale

**Argomenti delle lezioni di tecniche antistress e meditative:**

1. Rilassamento: esercizi di base
2. Respirazione: tecniche di base
3. Visualizzazioni: tecniche di base

**Testi di riferimento**

A. Carosella, F. Bottaccioli, *Meditazione, psiche e cervello*, II ed., Tecniche Nuove, Milano 2012

A. Carosella, F. Bottaccioli, *Meditazione, passioni e salute*, Tecniche Nuove, Milano 2006

F. Bottaccioli, A. Carosella, *Mente inquieta. Stress, ansia e depressione*, Tecniche Nuove, Milano

## **Docenti**

**Francesco Bottaccioli** fondatore e presidente onorario della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia, direttore della scuola internazionale di medicina avanzata e integrata e di scienze della salute (Simaiss) [www.simaiss.it](http://www.simaiss.it), insegna Pnei nella Formazione post-laurea delle Facoltà di medicina di Siena e di Perugia e in Scuole di Specializzazione in Psicoterapia a Roma e Napoli.

**Antonia Carosella** è psicopedagogista, pratica meditazione da oltre quarant'anni, insegna tecniche antistress e meditative nella Formazione post-laurea delle Facoltà di medicina di Siena e di Perugia

**Costi:** L'iscrizione al corso costa € 360 Iva compresa massimo 19 partecipanti.

**Modalità di iscrizione.** Per iscriversi occorre fare un bonifico con l'intera quota al Centro di Medicina Naturale sas, San Paolo IMI, Agenzia di Aprilia (LT), via delle Margherite 121

IBAN: IT 40 V 03069 73920 100000000789.

Una volta effettuato il bonifico si prega di darne comunicazione per e-mail a [bottac@iol.it](mailto:bottac@iol.it) assieme a nome cognome indirizzo, codice fiscale (o partita Iva), telefono.

## **ECM. UNA NUOVA OPPORTUNITÀ'**

Il corso di base PNEIMED nelle sue linee essenziali è diventato un Corso di Formazione a Distanza (FAD) con 17 crediti ECM per la formazione continua in medicina. Il corso FAD, scritto da Bottaccioli e Carosella ed edito da Tecniche Nuove, può essere abbinato ai corsi di base con insegnamento frontale che si tengono a Roma. In accordo con Tecniche Nuove, coloro che acquistano il corso FAD e si iscrivono al corso di base di Roma possono ottenere uno sconto del 30% sul prezzo del corso FAD e pagare solo 85 euro invece che 121. Va da sé che lo studio della formazione a distanza è compreso nel corso Pneimed di tipo "frontale", durante il quale verranno forniti tutti gli insegnamenti (e anche di più ovviamente) previsti dal corso a distanza.

Chi volesse usufruire di questa opportunità tenga presente che: 1. il corso PNEIMED è a numero chiuso (massimo 19 iscritti ad edizione) con priorità secondo l'ordine di arrivo del bonifico; 2.

Una volta iscritti al corso PNEIMED contattare [bottac@iol.it](mailto:bottac@iol.it) per avere la password idonea allo sconto sul corso FAD che si può acquistare a partire dal 1 Aprile 2013 su

<http://ecm.tecnichenuove.com>.