

# **Master PNEI UnivAQ-SIPNEI – Comitato Ordinatore**

**Prof. Mauro Bologna, Prof. Maria Grazia Cifone, Prof. Francesco Bottaccioli**

## **MASTER di PRIMO LIVELLO in “PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA E STRESS MANAGEMENT”**

### **ORARI, DOCENZA, PROGRAMMI dei CORSI**

Le lezioni si terranno nel terzo fine settimana di ogni mese da gennaio a giugno e da settembre a dicembre venerdì ore 14-19 e sabato ore 8,30-13,30//14,30-18,30 per un totale di 140 ore di didattica frontale + 4-5-6-7 settembre 30 ore complessive di didattica frontale  
1 CFU= 25 ore di impegno da parte dello studente (didattica frontale + studio autogestito)

### **SEDE DELLE LEZIONI:**

Edificio Aule Didattiche Dipartimento di Medicina Clinica, Sanita' Pubblica, Scienze della Vita e dell'Ambiente (MeSVA),

Blocco XI, Ospedale di Coppito, Piazza Salvatore Tommasi, 1, 67100 L'AQUILA.

### **DATE DELLE LEZIONI**

ven. 24 gennaio 2014 h. 14-19

sab. 25 gennaio 2014 h. 8.30-13.30

sab. 25 gennaio 2014 h. 14.30-18.30

ven. 21 febbraio 2014 h. 14-19

sab. 22 febbraio 2014 h. 8.30-13.30

sab. 22 febbraio 2014 h. 14.30-18.30

ven. 21 marzo 2014 h. 14-19

sab. 22 marzo 2014 h. 8.30-13.30

sab. 22 marzo 2014 h. 14.30-18.30

ven. 11 aprile 2014 h. 14-19

sab. 12 aprile 2014 h. 8.30-13.30

sab. 12 aprile 2014 h. 14.30-18.30

ven. 23 maggio 2014 h. 14-19

sab. 24 maggio 2014 h. 8.30-13.30

sab. 24 maggio 2014 h. 14.30-18.30

ven. 20 giugno 2014 h. 14-19

sab. 21 giugno 2014 h. 8.30-13.30

sab. 21 giugno 2014 h. 14.30-18.30

merc. 3 settembre 2014 h. 14-19

giov. 4 settembre 2014 h. 8.30-13.30

giov. 4 settembre 2014 h. 14.30-18.30

ven. 5 settembre 2014 h. 8.30-13.30

ven. 5 settembre 2014 h. 14.30-18.30

sab. 6 settembre 2014 h. 8.30-13.30

sab. 6 settembre 2014 h. 14.30-16.30

ven. 19 settembre 2014 h. 14-19

sab. 20 settembre 2014 h. 8.30-13.30

sab. 20 settembre 2014 h. 14.30-18.30

ven. 24 ottobre 2014 h. 14-19

sab. 25 ottobre 2014 h. 8.30-13.30

sab. 25 ottobre 2014 h. 14.30-18.30

ven. 21 novembre 2014 h. 14-19

sab. 22 novembre 2014 h. 8.30-13.30

sab. 22 novembre 2014 h. 14.30-18.30

ven. 19 dicembre 2014 h. 14-19

sab. 20 dicembre 2014 h. 8.30-13.30

sab. 20 dicembre 2014 h. 14.30-18.30

**DOCENTI del Master appartenenti all'Università dell'Aquila (UnivAQ)**

Prof. Mauro BOLOGNA - Ordinario di Patologia Generale

Prof. Maria Grazia CIFONE - Ordinario di Immunologia ed Immunopatologia

Direttrice del Dipartimento di Medicina Clinica, Sanità' Pubblica, Scienze della Vita e dell'Ambiente (Dip. MeSVA)

Prof. Massimo CASACCHIA - Ordinario Emerito di Clinica Psichiatrica

Prof. Tiziana FLORIO - Ricercatore di Fisiologia

Prof. Domenico PASSAFIUME - Associato di Psicologia Generale

Prof. Loreta TOBIA - Ricercatore di Medicina del Lavoro

**DOCENTI del Master appartenenti alla SIPNEI (Società Italiana di Psico-Neuro-endocrino-Immunologia, in convenzione con UnivAQ) e disponibili per l'offerta formativa progettata nell'ambito dei Master PNEI.**

Prof. Francesco BOTTACCIOLI – Filosofo della scienza, Fondatore e Presidente on. SIPNEI, Docente di PNEI nella Formazione post-laurea delle Università di Siena e del Salento

Prof. Stefano BARTOLI – Psicologo psicoterapeuta, Servizio di Psicologia sanitaria Policlinico universitario S. Maria di Terni

Prof. Antonia CAROSELLA – Psicopedagoga, docente di tecniche antistress e meditative nella Formazione post-laurea della Università di Siena e del Salento

Prof. David LAZZARI – Psicologo psicoterapeuta, Presidente SIPNEI, Responsabile del Servizio di Psicologia Sanitaria del Policlinico Universitario S. Maria di Terni, Docente di Psicologia medica Università di Perugia

Prof. Andrea MINELLI – Medico, Responsabile della Ricerca SIPNEI, Professore associato di Fisiologia, Università di Urbino

Prof. F. PIANIGIANI – Musicologo, docente nella Formazione post-laurea Università di Siena

Prof. Marina RISI – Medico ginecologo esperta in medicina integrata Vicepresidente SIPNEI, docente nella formazione post-laurea della Università di Siena

### **MASTER PNEI di PRIMO LIVELLO – I MODULI**

Modulo 1: LE BASI - CFU 6

Modulo 2: I FONDAMENTI DELLA COMUNICAZIONE MENTE-CORPO - CFU 5

Modulo 3: LO STRESS, BENESSERE, SALUTE - CFU 12

Modulo 4: PROMOZIONE DELLA SALUTE E STRESS MANAGEMENT - CFU 10

Modulo 5: LABORATORI CFU 7

MODULO DIDATTICA OPZIONALE – CFU 4

Tirocinio CFU 10

Prova finale CFU 6

TOTALE: CFU 60

Modulo 1 – LE BASI - CFU 6 - Coordinatore: Prof. Maria Grazia CIFONE

Elementi di neurofisiologia e neurobiologia - CFU 2

Elementi di Immunologia - CFU 1

Elementi di Endocrinologia - CFU 1

Elementi di Psicologia sociale - CFU 1

Storia delle teorie delle relazioni mente corpo - CFU 1

Modulo 2 – I FONDAMENTI DELLA COMUNICAZIONE MENTE-CORPO - CFU 5 - Coordinatore: Prof. Andrea MINELLI

Psiconeuroendocrinoimmunologia: il paradigma scientifico - CFU 3

La psiche nel network PNEI - CFU 1

Stress e cervello - CFU 1

Modulo 3 – LO STRESS, BENESSERE E SALUTE - CFU 12 - Coordinatore: Prof. Francesco BOTTACCIOLI

Lo stress: scienza e storia - CFU 2

Stress, il genere e le diverse fasi della vita - CFU 2

Stress, ambiente, nutrizione e malattie - CFU 2

Stress e processi infiammatori - CFU 2

Stress e disordini immunitari - CFU 2

Stress e disturbi dell'umore - CFU 2

Modulo 4 – PROMOZIONE DELLA SALUTE E STRESS - CFU 10 - Coordinatore: Prof. Mauro BOLOGNA

Promozione della salute e prevenzione Stress - CFU 2

Stress e lavoro - CFU 1

Interventi di stress management - CFU 3

Tecniche antistress e meditative a orientamento PNEI (PNEIMED) - CFU 4

Modulo 5 – LABORATORI - CFU 7 - Coordinatore: Prof. David LAZZARI

Valutazione psicologica e gestione dello stress - CFU 3

La valutazione biologica dello stress - CFU 2

Laboratorio sensoriale - CFU 2

MODULO TIROCINIO - CFU 10

MODULO DIDATTICA OPZIONALE – CFU 4

**PROVA FINALE** - CFU 6 --- La prova finale consiste nella presentazione di un elaborato su un argomento concordato con i coordinatori del corso, che forniranno la necessaria assistenza didattica.

-----

**MASTER di SECONDO LIVELLO in**

**“PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA e SCIENZA DELLA CURA INTEGRATA”**

**ORARI, DOCENZA, PROGRAMMI dei CORSI**

Le lezioni si terranno nel terzo fine settimana di ogni mese da gennaio a giugno e da settembre a dicembre  
venerdì ore 14-19 e sabato ore 8,30-13,30//14,30-18,30 per un totale di 140 ore di didattica frontale

3-4-5-6 settembre 30 ore complessive di didattica frontale

1 CFU= 25 ore di impegno da parte dello studente (didattica frontale + studio autogestito)

**SEDE DELLE LEZIONI:**

Edificio Aule Didattiche Dipartimento di Medicina Clinica, Sanita' Pubblica, Scienze della Vita e dell'Ambiente (MeSVA),

Blocco XI, Ospedale di Coppito, Piazza Salvatore Tommasi, 1, 67100 L'AQUILA.

**DATE DELLE LEZIONI**

ven. 24 gennaio 2014 h. 14-19

sab. 25 gennaio 2014 h. 8.30-13.30

sab. 25 gennaio 2014 h. 14.30-18.30

ven. 21 febbraio 2014 h. 14-19

sab. 22 febbraio 2014 h. 8.30-13.30

sab. 22 febbraio 2014 h. 14.30-18.30

ven. 21 marzo 2014 h. 14-19

sab. 22 marzo 2014 h. 8.30-13.30

sab. 22 marzo 2014 h. 14.30-18.30

ven. 11 aprile 2014 h. 14-19

sab. 12 aprile 2014 h. 8.30-13.30

sab. 12 aprile 2014 h. 14.30-18.30

ven. 23 maggio 2014 h. 14-19

sab. 24 maggio 2014 h. 8.30-13.30

sab. 24 maggio 2014 h. 14.30-18.30

ven. 20 giugno 2014 h. 14-19

sab. 21 giugno 2014 h. 8.30-13.30

sab. 21 giugno 2014 h. 14.30-18.30

merc. 3 settembre 2014 h. 14-19

giov. 4 settembre 2014 h. 8.30-13.30

giov. 4 settembre 2014 h. 14.30-18.30

ven. 5 settembre 2014 h. 8.30-13.30

ven. 5 settembre 2014 h. 14.30-18.30

sab. 6 settembre 2014 h. 8.30-13.30

sab. 6 settembre 2014 h. 14.30-16.30

ven. 19 settembre 2014 h. 14-19

sab. 20 settembre 2014 h. 8.30-13.30

sab. 20 settembre 2014 h. 14.30-18.30

ven. 24 ottobre 2014 h. 14-19

sab. 25 ottobre 2014 h. 8.30-13.30

sab. 25 ottobre 2014 h. 14.30-18.30

ven. 21 novembre 2014 h. 14-19

sab. 22 novembre 2014 h. 8.30-13.30

sab. 22 novembre 2014 h. 14.30-18.30

ven. 19 dicembre 2014 h. 14-19

sab. 20 dicembre 2014 h. 8.30-13.30

sab. 20 dicembre 2014 h. 14.30-18.30

### **DOCENTI del Master appartenenti all'Università dell'Aquila (UnivAQ)**

Prof. Mauro BOLOGNA - Ordinario di Patologia Generale

Prof. Maria Grazia CIFONE - Ordinario di Immunologia ed Immunopatologia Direttrice del Dipartimento di Medicina Clinica, Sanità Pubblica, Scienze della Vita e dell'Ambiente (Dip. MeSVA)

Prof. Angelo CACCHIO - Ricercatore in Medicina Fisica e Riabilitativa

Prof. Massimo CASACCHIA - Ordinario Emerito di Clinica Psichiatrica

Prof. Giovanni Battista DESIDERI - Associato di Geriatria (Medicina Interna)

Prof. Michele FERRARA - Associato in Psicobiologia e psicologia fisiologica

Prof. Tiziana FLORIO - Ricercatore di Fisiologia

Prof. Marie-Lise JAFFRAIN - Ricercatore di Patologia Generale

Prof. Domenico PASSAFIUME - Associato di Psicologia Generale

Prof. Loreta TOBIA - Ricercatore di Medicina del Lavoro

### **DOCENTI del Master appartenenti alla SIPNEI (Società Italiana di Psico-Neuro-endocrino-Immunologia, in convenzione con UnivAQ) e disponibili per l'offerta formativa progettata nell'ambito dei Master PNEI.**

Prof. Francesco BOTTACCIOLI – Filosofo della scienza, Fondatore e Presidente on. SIPNEI, Docente di PNEI nella Formazione post-laurea delle Università di Siena e del Salento



Prof. Stefano BARTOLI – Psicologo psicoterapeuta, Servizio di Psicologia sanitaria, Policlinico universitario S. Maria di Terni

Prof. Ernesto BURGIO – Medico pediatra, Responsabile Comitato Scientifico della International Society Doctors of Environment (ISDE)

Prof. Antonia CAROSELLA - Psicopedagoga, docente di tecniche antistress e meditative nella Formazione post-laurea delle Università di Siena e del Salento

Prof. David LAZZARI – Psicologo psicoterapeuta, Presidente SIPNEI, Responsabile del Servizio di Psicologia Sanitaria del Policlinico Universitario S. Maria di Terni, Docente di Psicologia medica Università di Perugia

Prof. Walter LEGNANI – Medico oncologo, Milano

Prof. Andrea MINELLI – Medico, Responsabile della Ricerca SIPNEI, Associato di Fisiologia, Università di Urbino

Prof. Fabio PIANIGIANI - Musicologo, docente nella Formazione post-laurea Università di Siena

Prof. Marina RISI - Medico ginecologo esperta in medicina integrata, Vicepresidente SIPNEI, docente nella formazione post-laurea della Università di Siena

Prof. Adriana RONCELLA – Medico Cardiologo e Psicoterapeuta, Dirigente medico 1° livello, U.O.C. di Emodinamica, Ospedale S. Filippo Neri, Roma

#### **MASTER PNEI di SECONDO LIVELLO I MODULI**

Modulo 1: IL NETWORK UMANO - CFU 7

Modulo 2: I FONDAMENTI DELLA PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA - CFU 5

Modulo 3: FISIOPATOLOGIA IN OTTICA PNEI - CFU 15

Modulo 4: SCIENZA DELLA CURA INTEGRATA - CFU 15

Didattica opzionale CFU 4

Tirocinio CFU 6

Prova finale CFU 8

TOTALE: CFU 60

Modulo 1: IL NETWORK UMANO - CFU 7 - Coordinatore: Prof. Maria Grazia CIFONE

Aggiornamenti in Neuroscienze - CFU 2

Aggiornamenti in Neuroendocrinologia - CFU 2

Aggiornamenti in Immunologia - CFU 2

Programmazione epigenetica fetale e salute dell'adulto - CFU 1

Modulo 2: I FONDAMENTI DELLA PSICONEUROENDOCRINOIMMUNOLOGIA - CFU 5 - Coordinatore: Prof. Francesco BOTTACCIOLI

Storia delle teorie delle relazioni mente corpo - CFU 1

Psiconeuroendocrinoimmunologia: il paradigma scientifico - CFU 3

La psiche nel paradigma PNEI - CFU 1

Modulo 3: FISIOPATOLOGIA IN OTTICA PNEI- CFU 15 - Coordinatore: Prof. Mauro BOLOGNA

Lo stress: Le due tradizioni di ricerca. Scienza e storia - CFU 2

Psicofisiologia dello Stress - CFU 1

Il carico allostatico: definizione, meccanismi, conseguenze - CFU 1

Stress e Genere - CFU 1

L' infiammazione nel Network PNEI - CFU 3

Le Patologie cardiovascolari e metaboliche in ottica PNEI - CFU 1

I disturbi dell'umore in ottica PNEI - CFU 1

Le patologie tumorali in ottica PNEI - CFU 1

L'invecchiamento in ottica PNEI - CFU 1

I disordini immunitari in ottica PNEI - CFU 2

Modulo 4: SCIENZA DELLA CURA INTEGRATA - CFU 15 - Coordinatore: Prof. David LAZZARI

La modulazione del network umano: ambiente, alimentazione e malattie - evidenze e meccanismi - CFU 2

La modulazione del network umano: Attività fisica. Evidenze e meccanismi - CFU 1

La modulazione del network umano: Tecniche antistress e meditative ad orientamento PNEI (PNEIMED) - CFU 3

Modelli ed esperienze di integrazione delle cure - CFU 6

DIPNEI Diagnosi Integrata a orientamento PNEI - I parte - CFU 1

DIPNEI Diagnosi Integrata a orientamento PNEI - II parte - CFU 2

MODULO TIROCINIO - CFU 6

MODULO DIDATTICA OPZIONALE – CFU 4

**PROVA FINALE** - CFU 8

La prova finale consiste nella presentazione di un elaborato su un argomento concordato con i coordinatori del corso, che forniranno la necessaria assistenza didattica.