

STRESS E TECNICHE ANTISTRESS

17 CREDITI ECM – ID 1585-54440

DESTINATARI: MEDICO DI CONTINUITÀ ASSISTENZIALE; MEDICO DI MEDICINA GENERALE (MMG); NEUROLOGO; PSICOLOGO; ASSISTENTE SANITARIO; FARMACISTA; BIOLOGO; DIETISTA; EDUCATORE PROFESSIONALE; FISIOTERAPISTA; INFERMIERE; INFERMIERE PEDIATRICO; LOGOPEDISTA; OSTETRICA/O; TECNICO DELLA PREVENZIONE NELL'AMBIENTE E NEI LUOGHI DI LAVORO; TECNICO DI NEUROFISIOPATOLOGIA; TERAPISTA OCCUPAZIONALE; TECNICO DELLA RIABILITAZIONE PSICHIATRICA.

INIZIO: **01/04/2013** FINE: **31/03/2014** COSTO: **121,00 €** (IVA INCLUSA)

OBIETTIVI FORMATIVI

Il corso si prefigge l'obiettivo di accrescere le conoscenze sullo stress, sia dal punto di vista psicologico che neurobiologico, con particolare riguardo alle conseguenze sulla salute.

Si propone l'aggiornamento scientifico su una tematica che è sempre più al centro della ricerca scientifica e della clinica per le sue innumerevoli ricadute nella prevenzione e nella gestione delle malattie croniche in particolare.

STRUTTURA DEL CORSO

N° moduli didattici	8
Durata	17 ore di studio.
Test di apprendimento	a risposta multipla alla fine di ogni modulo didattico.
Attestato ECM	Si può scaricare e/o stampare dopo aver: <ul style="list-style-type: none">• concluso il percorso formativo;• superati tutti i test di apprendimento, considerati validi se l'80% delle risposte risulta corretto;• compilato il questionario di gradimento obbligatorio.

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Responsabili scientifici

Prof. Francesco Bottaccioli

Filosofo della scienza, Professore a c. di Psiconeuroendocrinoimmunologia nella Formazione post-laurea delle Facoltà di medicina di Siena e di Perugia.

Dott.ssa Raffaella Cardone

Psicologa e Psicoterapeuta, Supervisore e Formatore.



Tecniche Nuove S.p.A.

Provider ECM ID: 1585

Sede: Via Eritrea 21, 20157 Milano -Tel: 0239090440

E-mail: infoecm@tecnicenuove.com - www.tecnicenuove.com

LA SCIENZA DELLO STRESS

MODULO DIDATTICO 1

Le tradizioni di ricerca biologica e psicologica

MODULO DIDATTICO 2

La psiconeuroendocrinoimmunologia

LE CONSEGUENZE DELLO STRESS SUI SISTEMI BIOLOGICI

MODULO DIDATTICO 3

Stress e cervello

MODULO DIDATTICO 4

Stress e sistemi endocrini e metabolici

MODULO DIDATTICO 5

Stress e immunità

MODULO DIDATTICO 6

Le conseguenze dello stress sulla salute

MODULO DIDATTICO 7

Effetti delle tecniche antistress e meditative sul cervello e sulla salute: le evidenze scientifiche

LE TECNICHE ANTISTRESS E MEDITATIVE IN PRATICA

MODULO DIDATTICO 8

Le tecniche antistress e meditative in pratica - esercizi

AUTORI

FRANCESCO BOTTACCIOLI, Professore a c. di Psiconeuroendocrinoimmunologia nella Formazione post-laurea delle Facoltà di medicina di Siena e di Perugia. Presidente onorario della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia (SIPNEI). Autore di 13 volumi di cui 10 attualmente in catalogo, alcuni tradotti in altre lingue

ANTONIA CAROSELLA pedagista ad indirizzo psicologico, insegna tecniche antistress e meditative nei corsi della Scuola di medicina integrata (SIMAISS), della SIPNEI e nel Master di II livello in Medicina Integrata dell'Università di Siena, nel Master di II livello in Pedagogia della salute dell'Università del Salento (Lecce). Autrice di volumi sulle tecniche antistress e meditative.



Tecniche Nuove S.p.A.
Provider ECM ID: 1585

Sede: Via Eritrea 21, 20157 Milano -Tel: 0239090440

E-mail: infoecm@tecnicenuove.com - www.tecnicenuove.com

INFORMAZIONI UTILI

Come iscriversi

Modalità d'acquisto

- Online attraverso il sito www.tecnichenuove.com/corsi
- Tramite fax o e-mail inviando la scheda allegata compilata in tutte le sue parti e copia del pagamento effettuato.

Modalità di pagamento

- Bollettino postale
- Bonifico bancario
- Contrassegno
- Carta di credito

Conferma dell'acquisto

La comunicazione avviene tramite posta elettronica dopo il ricevimento dell'avvenuto pagamento della quota richiesta.

Successivamente si inviano, all'indirizzo di posta elettronica indicato all'atto dell'acquisto, tutte le informazioni e il codice di iscrizione necessari per accedere alla piattaforma e fruire del corso.

Segreteria organizzativa: Tel: 0239090440 – Fax: 0239090335

Email: infoecm@tecnichenuove.com – Sito: www.tecnichenuove.com

Percorso formativo

Corso fruibile 24 ore su 24, 7 giorni su 7 per tutto il periodo della sua pubblicazione online.

Come completarlo

1. Studiare i contenuti dei moduli didattici.
2. Superare i test di apprendimento alla fine dei singoli moduli. Ogni test è considerato valido se l'80% delle risposte risulta corretto.
3. Compilare il questionario di gradimento (obbligatorio a fine percorso).
4. Segnalare argomenti di proprio interesse e contribuire allo sviluppo dei nuovi corsi (bottoni proponi corso).
5. Scaricare e stampare l'attestato.

PER OTTENERE I CREDITI IL CORSO DEVE ESSERE COMPLETATO ENTRO E NON OLTRE IL 31/12/2013

Requisiti tecnici richiesti

Requisiti di sistema

- Microsoft Internet Explorer 8.0 o superiori, Firefox 8.0 o superiori, Safari 5 o superiori
- Scheda audio
- Scheda video e monitor con risoluzione minima 1024x768 pixel

Software necessari

- Adobe Reader
- Adobe Flash Player

Nota: sul sito è presente la funzione per scaricare i software gratuitamente.



Tecniche Nuove S.p.A.
Provider ECM ID: 1585

Sede: Via Eritrea 21, 20157 Milano -Tel: 0239090440

E-mail: infoecm@tecnichenuove.com - www.tecnichenuove.com

