

SIMAISS. ATTIVITA' DIDATTICA 2023. PNEIMED AGGIORNAMENTI

SCUOLA DI MEDICINA INTEGRATA E DI SCIENZE DELLA SALUTE.

DIRETTORE PROF. FRANCESCO BOTTACCIOLI.

PNEIMED, MEDITAZIONE A INDIRIZZO PNEI.

MASTERCLASS

ROMA 16-17 SETTEMBRE 2023

**Nutrizione e meditazione per la psicologia
e per la salute della mente**

Il corso è riservato alle persone che hanno già frequentato un corso di base Pneimed

Sede: Roma, Via Trionfale 65

Durata: 2 giorni per un totale di 13 ore di insegnamento teorico e pratico.

Periodo: 16-17 settembre 2023

Orario: Sabato 16 settembre 9,30-13//14,00-18,00. Domenica 17 settembre 9,00-14,00

Modalità: Lezioni scientifiche (Anna Giulia e Francesco Bottaccioli) e insegnamenti di tecniche di rilassamento e antistress (Antonia Carosella), secondo un modello di alternanza sperimentato da anni.

Il corso ha l'obiettivo di fornire informazioni scientifiche valide sulle relazioni microbiota-intestino-cervello per migliorare lo stato di benessere psichico sia in prevenzione che in corso di cura. Verrà applicato il metodo Pneimed, con insegnamenti di meditazione e approccio integrato alla prevenzione e alla cura, con riferimenti a nutrizione, ma anche all'attività fisica, alla nutraceutica e alle terapie non farmacologiche.

Docenti

Anna Giulia Bottaccioli è laureata in Medicina e chirurgia, specializzata in Medicina interna, diplomata al Master internazionale biennale di II Livello in Nutrizione e dietetica, diplomata in Agopuntura e medicina tradizionale cinese, insegna "Pnei nella clinica" nel Master in Pnei delle Università di Torino e di Napoli e in alcune Scuole di specializzazione in psicoterapia.

Francesco Bottaccioli è laureato in Filosofia e Storia della Scienza e anche in Neuroscienze Cognitive e Psicologia. Fondatore e presidente onorario della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia, insegna Pnei nella Formazione post-laurea di alcune Università. In particolare è membro della Direzione del Master di II Livello in "PNEI e Psicologia" dell'Università di Napoli Federico II.

Antonia Carosella è laureata in Pedagogia indirizzo Psicologico, pratica meditazione da oltre quarant'anni, insegna tecniche antistress e meditative (metodo Pneimed) nel Master di II Livello in "Pnei e Psicologia" dell'Università di Napoli Federico II

Le iscrizioni sono aperte. Il corso è riservato a chi ha già frequentato un corso di base Pneimed.

Si procederà all'assegnazione dei posti secondo l'ordine di arrivo del bonifico e comunque entro e non oltre il 25 agosto 2023

Costi: L'iscrizione al corso costa 164 euro + Iva al 22% (36 euro).

Modalità di iscrizione.

Per iscriversi occorre contattare la dott.ssa Anna Giulia Bottaccioli

annagiulia.bottaccioli@gmail.com

Recesso

È possibile recedere dalla iscrizione prima della data di scadenza (25 agosto 2023) e riavere indietro la quota versata con una detrazione per spese bancarie e di segreteria. Dopo quella data, la quota versata non sarà restituita, ma trasformata in un credito da utilizzare in un'altra iniziativa gestita dalla Simaiss.

Segreteria scientifica della Masterclass di Roma

Dott.ssa Anna Giulia Bottaccioli

3515677438