

SIMAISS. ATTIVITA' DIDATTICA 2024. **PNEIMED AGGIORNAMENTI**

SCUOLA DI MEDICINA INTEGRATA E DI SCIENZE DELLA SALUTE.

DIRETTORE PROF. FRANCESCO BOTTACCIOLI.

PNEIMED, MEDITAZIONE A INDIRIZZO PNEI.

MASTERCLASS

ROMA 14-15 SETTEMBRE 2024

L'infiammazione (madre di tutti i disturbi) e il suo controllo. Corso ECM

Il corso è riservato alle persone che hanno già frequentato un corso di base Pneimed.

Verranno erogati crediti ECM per i professionisti della salute

Sede: Roma, Via Trionfale 65

Durata: week end

Periodo: 14-15 settembre 2024. 14 ore di insegnamento teorico-pratico

Orario: Sabato 14 settembre 9,00-13,00//14,00-18,30. Domenica 15 settembre 8,30-14,00

Modalità: Lezioni scientifiche (Anna Giulia e Francesco Bottaccioli) e insegnamenti di tecniche meditative e di controllo dello stress (Antonia Carosella), secondo un modello di alternanza sperimentato da anni.

Il corso ha l'obiettivo di fornire informazioni scientifiche valide sull'infiammazione, sulla sua genesi, sui meccanismi immunitari e su come agisce nei diversi organi e sistemi, cervello e psiche inclusi. Al tempo stesso ha l'obiettivo di fornire strumenti per prevenire e controllare l'infiammazione.

La prima giornata sarà dedicata allo studio delle fonti e dei meccanismi dell'infiammazione e alle sue influenze sul cervello (disturbi del neurosviluppo e malattie neurodegenerative) e sulla psiche (ansia, depressione, psicosi). La seconda giornata sarà dedicata alle malattie autoimmuni intestinali e ad altri disturbi d'organo.

Verrà applicato il metodo Pneimed, con insegnamenti di meditazione e approccio integrato alla prevenzione e alla cura, con riferimenti a nutrizione, ma anche all'attività fisica, alla nutraceutica e alle terapie non farmacologiche.

Docenti

Anna Giulia Bottaccioli è laureata in Medicina e chirurgia, specializzata in Medicina interna, diplomata al Master internazionale biennale di II Livello in Nutrizione e dietetica, diplomata in Agopuntura e medicina tradizionale cinese, insegna "Pnei nella clinica" nel Master in Pnei della Università di Napoli e in alcune Scuole di specializzazione in psicoterapia.

Francesco Bottaccioli è laureato in Filosofia e Storia della Scienza e anche in Neuroscienze Cognitive e Psicologia. Fondatore e presidente onorario della Società Italiana di Psiconeuroendocrinoimmunologia, insegna Pnei nella Formazione post-laurea di alcune Università. In particolare è membro della Direzione del Master di II Livello in "PNEI e Psicologia" dell'Università di Napoli Federico II.

Antonia Carosella è laureata in Pedagogia indirizzo Psicologico, pratica meditazione da oltre quarant'anni, insegna tecniche antistress e meditative (metodo Pneimed) nel Master di II Livello in "Pnei e Psicologia" dell'Università di Napoli Federico II

Le iscrizioni sono aperte. Il corso è riservato a chi ha già frequentato un corso di base Pneimed.

Si procederà all'assegnazione dei posti secondo l'ordine di arrivo del bonifico e comunque entro e non oltre il 25 agosto 2024

Costi: L'iscrizione al corso costa 164 euro + Iva al 22% (36 euro).

Modalità di iscrizione.

Per iscriversi occorre contattare la dott.ssa Anna Giulia Bottaccioli

annagiulia.bottaccioli@gmail.com

Recesso

È possibile recedere dalla iscrizione prima della data di scadenza (25 agosto 2024) e riavere indietro la quota versata con una detrazione per spese bancarie e di segreteria. Dopo quella data, la quota versata non sarà restituita, ma trasformata in un credito da utilizzare in un'altra iniziativa gestita dalla Simaiss.

Segreteria scientifica della Masterclass di Roma

Dott.ssa Anna Giulia Bottaccioli

3515677438